

Infos zum Schreibworkshop „Schreiben für ein leichtes Herz“

Hallo,

ich freue mich sehr, dass du dich für den Schreibworkshop „Schreiben für ein leichtes Herz“ interessierst und möchte dir vorab ein paar Infos zukommen lassen.

Für wen ist der Schreibworkshop und wie funktioniert er?

Der Schreibworkshop ist für Kinder ab der dritten Klasse konzipiert. Er geht über drei Monate und kann immer wieder wiederholt werden. Der Workshop besteht aus einer 22-seitigen PDF und enthält verschiedene Gestaltungsblätter, die mehrfach ausgedruckt werden können. Dein Kind kann z.B. einen kleinen Ordner anlegen oder die Blätter in ein DIN A4 Heft kleben. Falls du die Blätter nicht ausdrucken möchtest, können die Aufgaben auch einfach am PC gelesen und die kleinen Übungen abgeschrieben werden.

Das Kind wird wie eine Art Tagebuch anlegen und hat die Möglichkeit täglich ca. 5 bis 15 Minuten schriftlich seine Gefühle und Empfindungen aufzuschreiben. Dabei wird das Augenmerk alle zwei Wochen auf etwas anderes gerichtet.

Die ersten fünf Wochenaufgaben gehen also über 10 Wochen. Das bedeutet, dass dein Kind immer 14 Tage die gleiche Aufgabe schriftlich ausführen darf. Aufgabe 6 und 7 können dann innerhalb einer Woche kreiert und gestaltet werden. Letztendlich kann sich dein Kind die Zeit, gerade auch bei Aufgabe 6 und 7 frei einteilen.

Der Workshop endet, indem das Kind einen Fragebogen ausfüllt, der mir dann online zugesendet wird. Innerhalb von 8 Tagen lasse ich euch dann eine Teilnahmebestätigung im PDF-Format per E-mail zukommen. Jeder Workshop enthält eine einmalige Teilnahmebestätigung.

Um was geht es beim Schreibworkshop „Schreiben für ein leichtes Herz“?

Wie der Name des Workshops schon andeutet, geht es darum, dass das Kind durch das Schreiben sein Herz erleichtert. Es wird also lernen seine Gefühle schriftlich auszudrücken und mitzuteilen was gerade in ihm vorgeht. Die Aufgaben helfen dem Kind u.a. bewusster durch den Tag zu gehen und zu erkennen, welche Talente und Fähigkeiten es besitzt. Das Kind lernt an sich zu glauben und wird dazu animiert, offen mit seinen Empfindungen umzugehen. Auch wenn ich dem Kind einen Rahmen stelle, kann es selbst entscheiden wie viel oder was es am jeweiligen Tag aufschreiben möchte. Zudem gibt es beim Schreibworkshop kein falsch oder zu wenig und das Kind lernt, dass es sich frei nach seinem Gefühl und in seiner Art und Weise ausdrücken darf.

Beim Schreibworkshop geht es in erster Linie also nicht um die Rechtschreibung und um die Grammatik. Aber es ist natürlich ein toller Nebeneffekt, wenn das Kind beginnt Worte nachzuschlagen oder verschiedene Satzstellungen ausprobiert.

Je nachdem wie alt dein Kind ist, kannst du es als Erwachsener liebevoll begleiten und ihm bei Fragen zur Seite stehen. Dabei sollte das Kind jedoch selbst entscheiden dürfen wie viel es von seinen Notizen mit dir teilen möchte.

Der Schreibworkshop enthält zudem fünf kleine Lockerungsübungen und eine angeleitete Meditation (auch als MP3 zum Anhören) die das Kind regelmäßig anwenden kann.

Wenn das Schreiben also nicht in starre und enge Strukturen gezwängt wird, dann ist es eine sehr heilsame Methode für das Kind sich offen und ehrlich auszudrücken, die eigene Kreativität und Fantasie zu entfalten sowie Seele und Herz zu erleichtern und weit werden zu lassen.

Was sind meine Referenzen?

Ich bin ausgebildete Kinder- und Jugendzieherin sowie Tanzpädagogin. Ich habe viele Jahre mit Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 2 und 16 Jahren zusammengearbeitet und u.a. kreativen Tanz unterrichtet. In den Schreibworkshop habe ich also meine Praxiserfahrungen, mein pädagogisches Wissen sowie meine Erfahrungen und Einsichten der letzten sechs Jahre aus den Bereichen der Bewusstseinsentwicklung, der ganzheitlichen Pädagogik und der inneren Selbst- und Potenzialentfaltung mit hineinfließen lassen.

Auf den folgenden Seiten findest du noch das Deckblatt sowie das Inhaltsverzeichnis. So kannst du schon einmal hineinspüren ob dieser Workshop etwas für dich und dein Kind ist.

Bei Fragen kontaktiere mich gerne. Ich freue mich über dein Interesse!

Herzlichst Sarina



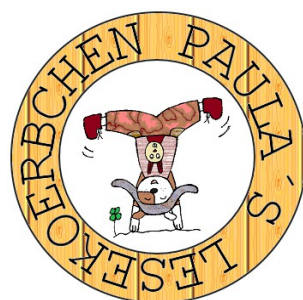
Meine Angebote dienen der Persönlichkeitsentwicklung
sowie der inneren Selbst- und Potenzialentfaltung.
Meine Arbeit ersetzt keinen Arztbesuch oder therapeutische Behandlung.



"Schreiben für ein leichtes Herz"-

Der kreative und ganzheitliche
Schreibworkshop
für Kinder

© Der Lesekörbchenverlag 2019



Inhaltsverzeichnis

Vorwort an Dich

1. Kreative Schreibwerkstatt für ein leichtes Herz
2. Meine Meditation + Türschild „Mein Raum für mich“
 - 2.1) Meine Meditation „Mein sanfter, glitzernder Atem“
3. Etwas Bewegung für zwischendurch
4. Mein Tagebuch
 - 4.1) Woche 1 bis 2: „Heute bin ich dankbar“
 - 4.2) Woche 3 bis 4: „Das hab´ ich heute gut gemacht“
 - 4.3) Woche 5 bis 6: „Das habe ich heute gelernt“
 - 4.4) Woche 7 bis 8: „Wenn heute alles möglich wäre“
 - 4.5) Woche 9 bis 10: „Das mag ich an meinem Körper“
5. Woche 11: „Das bin ich“
6. Woche 12: „Meine Geschichte“
7. „So geht es mir“
(Feedback und Teilnahmebestätigung)

