

Infos für eine heilsame Meditation für Kliniken, Praxen, Kurhäuser, Hotels...

Wie arbeite ich?

Um eine auf deine Bedürfnisse zugeschnittene Meditation zu erstellen brauche ich, neben deinem persönlichen Anliegen den Namen und im Idealfall ein Foto (z.B. von der Einrichtung), so dass ich mich intensiver mit der Energie verbinden kann. Innerhalb von 14 Tagen nach Zahlungseingang folge ich einem inneren Impuls wann der richtige Zeitpunkt ist um die Meditation zu schreiben und mache mich ans Werk.

So schließe ich die Augen und verbinde mich atmend zunächst mit meinem Körper, meinem Herzen, meiner Seele, mit der feinstofflichen/geistigen Ebene und natürlich auch mit dem Energiefeld der Einrichtung. Meistens erscheinen mir dann Bilder oder ich höre Worte. Manchmal sehe ich auch einen Film oder nehme Aromen wahr. Auch kann es sein das Farben, Symbole, Affirmationen oder Botschaften aufkommen. Eine heilsame Meditation umfasst in der Regel eine Abspieldauer von ca. 20 Minuten. Manchmal kann sie aber auch durchaus etwas länger oder kürzer sein. Die PDF umfasst zwischen 1,5 und 2 DIN A4 Seiten.

Wie ist mein Ansatz?

Alles was uns fest erscheint schwingt und trägt Informationen in sich. Alles ist Energie die frei fließen möchte. Neben der grobstofflichen, gibt es auch noch die feinstoffliche Welt die wir jedoch mit unseren normalen Sinnen nicht wahrnehmen und (be-)greifen können. Der Mensch ist von Natur aus ein feinstoffliches, liebendes und leicht schwingendes Energiewesen und alle Schmerzen ob körperlich oder seelisch, alle Blockaden oder Probleme sind ein Zeichen, dass dein Energiefluss ins Stocken geraten ist, du etwas festhältst oder glaubst was nicht deiner wahren Natur entspricht. Manche Themen bringen wir aus Vorleben mit, andere sind von einer „höheren Ebene“ kreiert worden damit wir daran arbeiten, wachsen und hier unser ganzes Potenzial entfalten können. Durch meine Feinfühligkeit ist es mir möglich die Botschaften hinter dem Problem wahrzunehmen und auch mit der geistigen Welt zu kommunizieren. Grundsätzlich besitzt diese Fähigkeit jeder Mensch.

Für welche Themen/Bereiche eignet sich eine heilsame Meditation?

Es gibt eigentlich kaum einen Bereich wo eine heilsame Meditation nicht nachhaltig und ergänzend wirken und eingesetzt werden könnte. Eine heilsame Meditation kann Menschen dabei helfen und unterstützen:

- sich innerlich auf eine Operation vorzubereiten
- nach einem körperlichen Eingriff zu regenerieren
- körperliche Schmerzen zu lindern
- Blockaden zu lösen
- die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren
- in die innere Mitte zu finden
- anzukommen und zu entspannen
- einen neuen Weg zu erkennen
- mehr Selbstliebe zu empfinden
- Ängst, Stress und Panik zu mindern

- Suchtverhalten anzunehmen und zu verändern
- Selbstbewusster zu werden
- Depression zu überwinden
- Trauer/Verluste zu verarbeiten
- mit Wut konstruktiv umzugehen...

Bei einer heilamen Meditation geht es in keinem Fall darum ein Problem oder ein unangenehmes Gefühl schnell wegmachen zu wollen, sondern damit zu sein und zu schauen was es braucht damit es sich transformieren kann. Das kann z.B. bedeuten das der (feinstoffliche) Körper durch den Atem wieder geweitet werden möchte, so dass die Energieblockade abfließen kann oder alte Glaubenssätze bewusst gemacht und durch neue ersetzt werden. Wenn wir etwas bewusst wahrnehmen und in der Tiefe verstehen warum es da ist, dann kann es auch gehen. Geduld, Hingabe und Liebe sind die Schlüssel die einen Zustand längerfristig und nachhaltig verändern werden und dann kann sich, wie bei einer Zwiebel, eine dunkle, harte und schmerzende Schicht nach der anderen lösen und mehr und mehr etwas anderes zum Vorschein kommen.

Eine heilsame Meditation kann begleitend und unterstützend bei vielen Therapieformen eingesetzt werden. Da die heilsame Meditation spezifisch für eine Einrichtung und für eine bestimmte Menschengruppe geschrieben wird, hat sie eine unheimlich große Wirkung- und Heilungskraft. Die starken und heilsamen Energien welche die Meditation überträgt, kann von sehr feinfühligen Menschen auch körperlich z.B. durch Gänsehaut, Wärme, Hitze, Zucken, Weite oder Kribbeln im Körper... wahrgenommen werden. Während einer heilsamen Meditation kann es passieren, dass die Menschen plötzlich merken wie ihre Energiebahnen wieder zu fließen beginnen. Vielleicht kommen auch Bilder von der Kindheit oder eine tiefe Trauer nach oben. Auch können Schmerzen zunächst schlimmer oder intensiver werden, weil sich die Blockade nun ausdehnt und weitet. Vielleicht zeigen sich auch Impulse die eine neue Richtung weisen. Möglicherweise fühlt sich der Kunde/Klient/Patient auch einfach wohler und entspannter in seiner Haut. Es kann auch sein, dass Lebenssituationen plötzlich vieles klarer, in einem neuen Licht gesehen werden. Die Wirkungen können vielfältig und unterschiedlich sein und sich mit der Zeit auch verändern.

Eine heilsame Meditation kann also auf unterschiedlichste Weise darin begleiten sich selbst wieder ein Stückchen näher und in die eigene Kraft zu kommen und so mehr innere Leichtigkeit, Freiheit, Liebe und Erfüllung zu erfahren.

Ich bedanke mich ganz herzlich für dein Interesse und freue mich, wenn du dich mit den Inhalten dieses Skriptes identifizieren kannst und dich vielleicht sogar dafür entscheidest, eine heilsame Meditation zu erwerben. Bei weiteren Fragen kontaktiere mich gerne.

Alles Liebe Sarina



Hinweis:

Meine Angebote dienen der Persönlichkeitsentwicklung sowie der inneren Selbst- und Potenzialentfaltung.

Meine Arbeit ersetzt keinen Arztbesuch oder therapeutische Behandlung.

Die heilsame Meditation wird einmalig produziert und somit nicht öffentlich oder für Dritte zur Verfügung gestellt.

Zum Lizenzvertrag

Mit dem Kauf des Modul 4 erwirbst du automatisch das eingeschränkte Nutzungs- und Verbreitungsrecht für die heilsame Meditation. Du erhältst das Recht die Meditation uneingeschränkt und lebenslänglich Mitarbeiter, Patienten, Bewohner oder Klienten der Institution - auch für den privaten Gebrauch - zur Verfügung zu stellen.

Nicht gestattet ist es die Meditation zu verändern, weiterzuverkaufen und an Personen weiterzugeben, die nicht in einem Angestellten-, Patienten-, Kunden- oder Klientenverhältnis zu der Einrichtung stehen.

Den Lizenzvertrag werde ich dir mit der Rechnung zusenden.